[redacted]

无药疗法丛书

七步塵技

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

序

昔年太乙真人驾鹤遨游之时，见人间苍桑饥苦，便择其心地虔诚者传下其术，以度化苍生，造福万物，名曰《七步尘技》。此技千百年来历代口传心授，不见其文，流传于民间。至宋代曹元德修炼此术，终成正果，为赞其德，将其撰理成文。

七步尘技者，第一攀杆乘云术。第二遁地飞行术，第三剪纸成兵术，第四分身解厄术，第五定日住月术，第六魂游地府术，第七肉体成仙术。

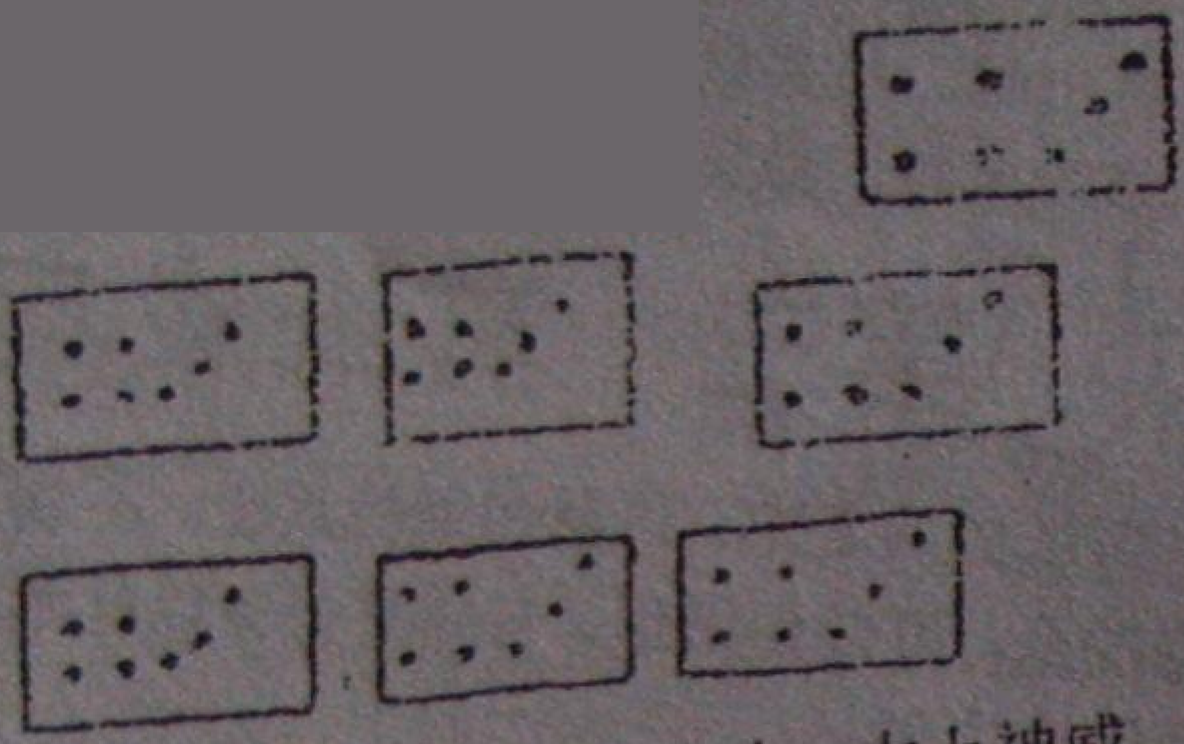
凡心有邪念者，有此术如无，终无益处，有持术逞恶者，定遭天谴，戒之戒之。

万历乙丑年

第一　攀杆乘云术

攀杆乘云术，乃是通向仙乡之门径，得者必须诚心修炼，方能得法。

凡修炼此术者，须于立秋之日，正午时，出门向北行，寻一高粱地，伐其中四十九根，每根七节，每节七寸，带回家中，置于庭院阴暗处，头东尾西，不得让人见。至夜间子时，将其分为七组，每组七根，头下尾上插于地，每组排成一七斗形，七组亦排成七斗形，斗柄皆指向北，根间距七寸，斗与斗间距四十九寸，如图形式：



每插一根，则默默咒曰：乾元北斗，太上神威，布云覆气，万邪不摧，超我成仙，度我金身，七七修炼，踏云升天。一气念三遍。

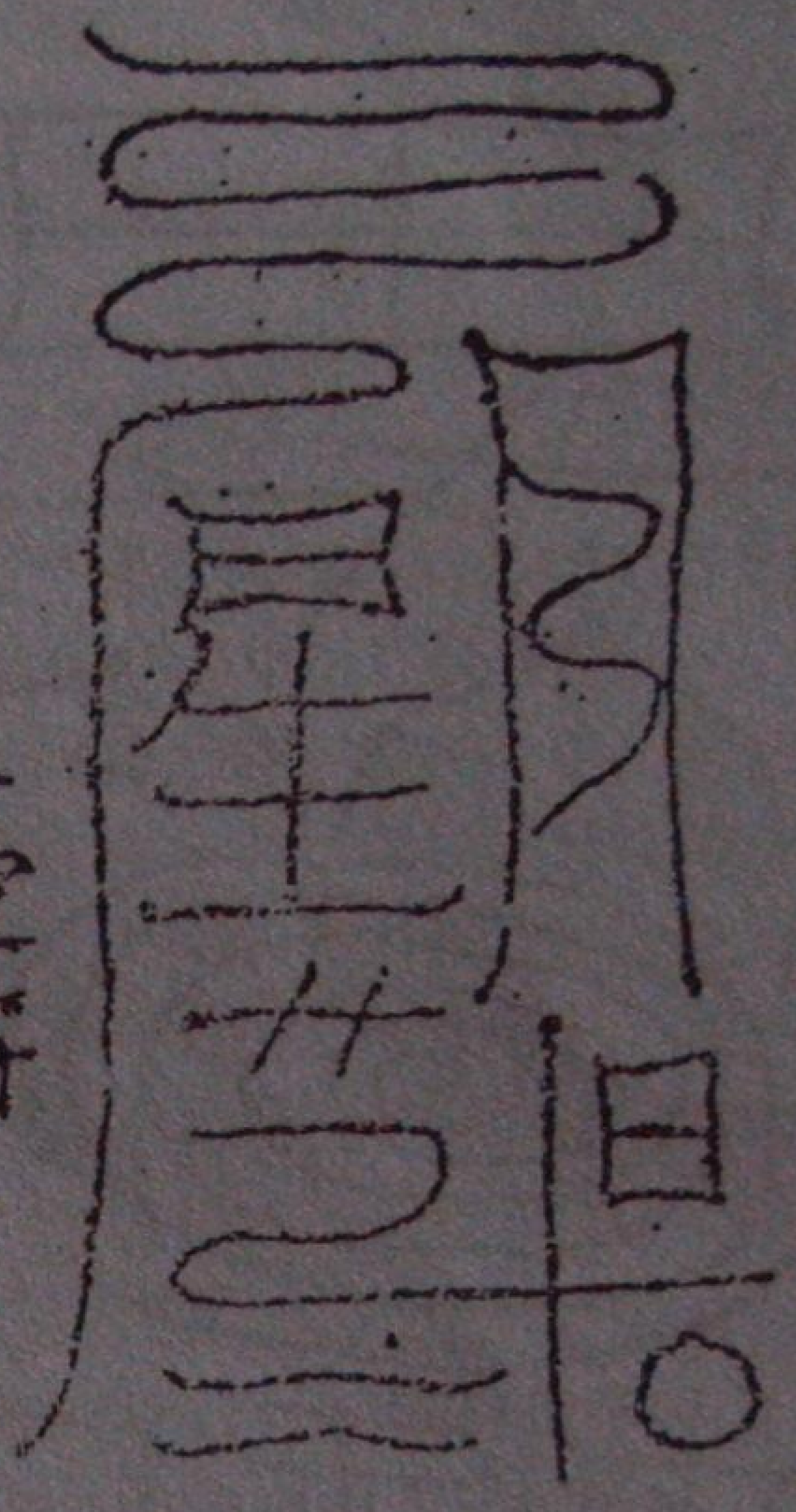
次日夜半子时，立于斗中，念上咒四十九遍，备八仙桌一张，桌上放朱砂、黄纸、笔砚，面北书悬空符一道，取北斗气吹于上，将贴于最初所插杆的中节，将此杆拔下接于最后所插杆的杆端，其杆不倒，然后书飞云符两道，取北斗气吹于上，贴于足心，左右各一。默想足下有青云相托，即可攀杆而上。

如此修炼，每日加一杆，方法同上。四十九天，可攀杆至顶，则可乘云升空。然修炼之时，不可让妇人见，最忌孕者，否则法必破，慎之！

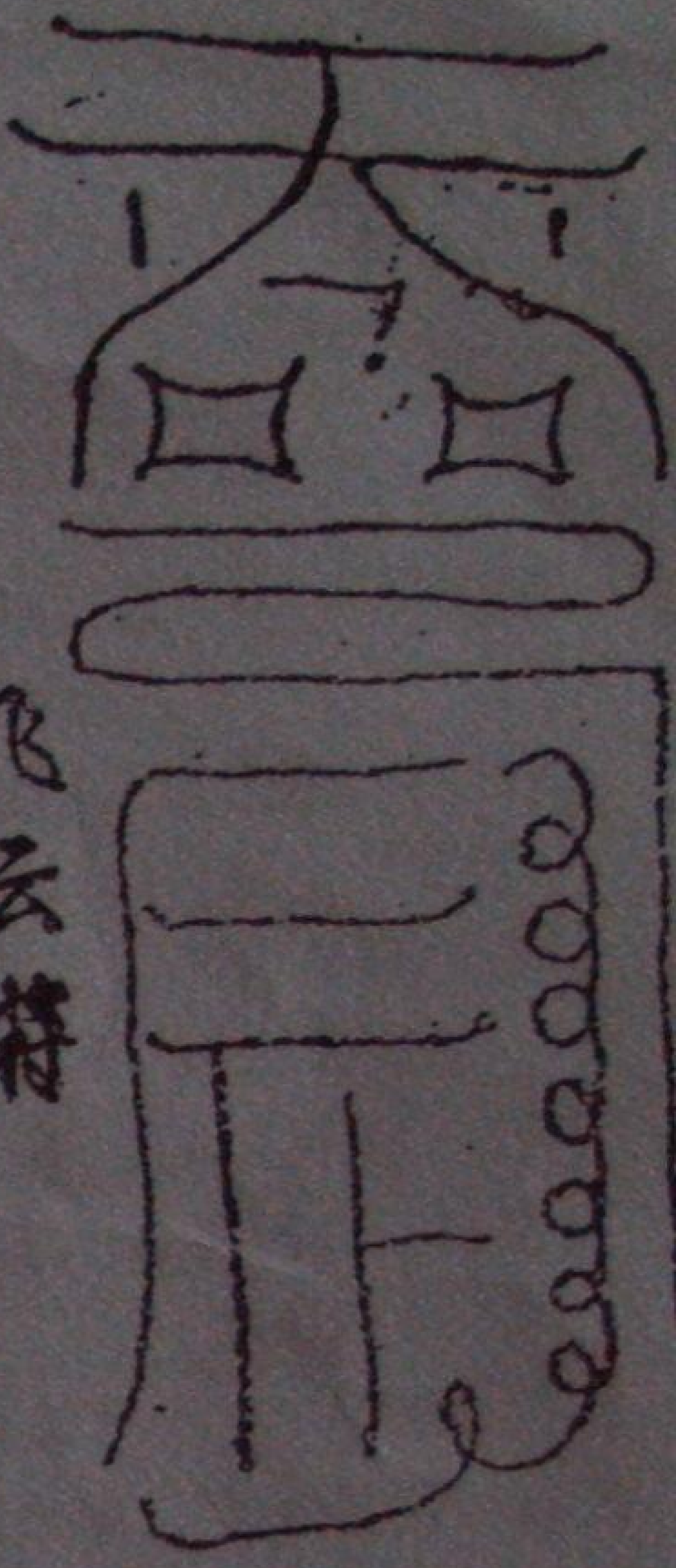
第二　遁地飞行术

遁地飞行之术，修成之后，可入地行走，瞬间千里，每遇辰、戊、丑、未四日修之，四十九天之后，自有灵通应验。

凡修此术者，须取辰、戊、丑、未四方土，盛于玉器之中，供于案上，夜间丑时跪于案前，面向东北方，平心静气，



悬空符

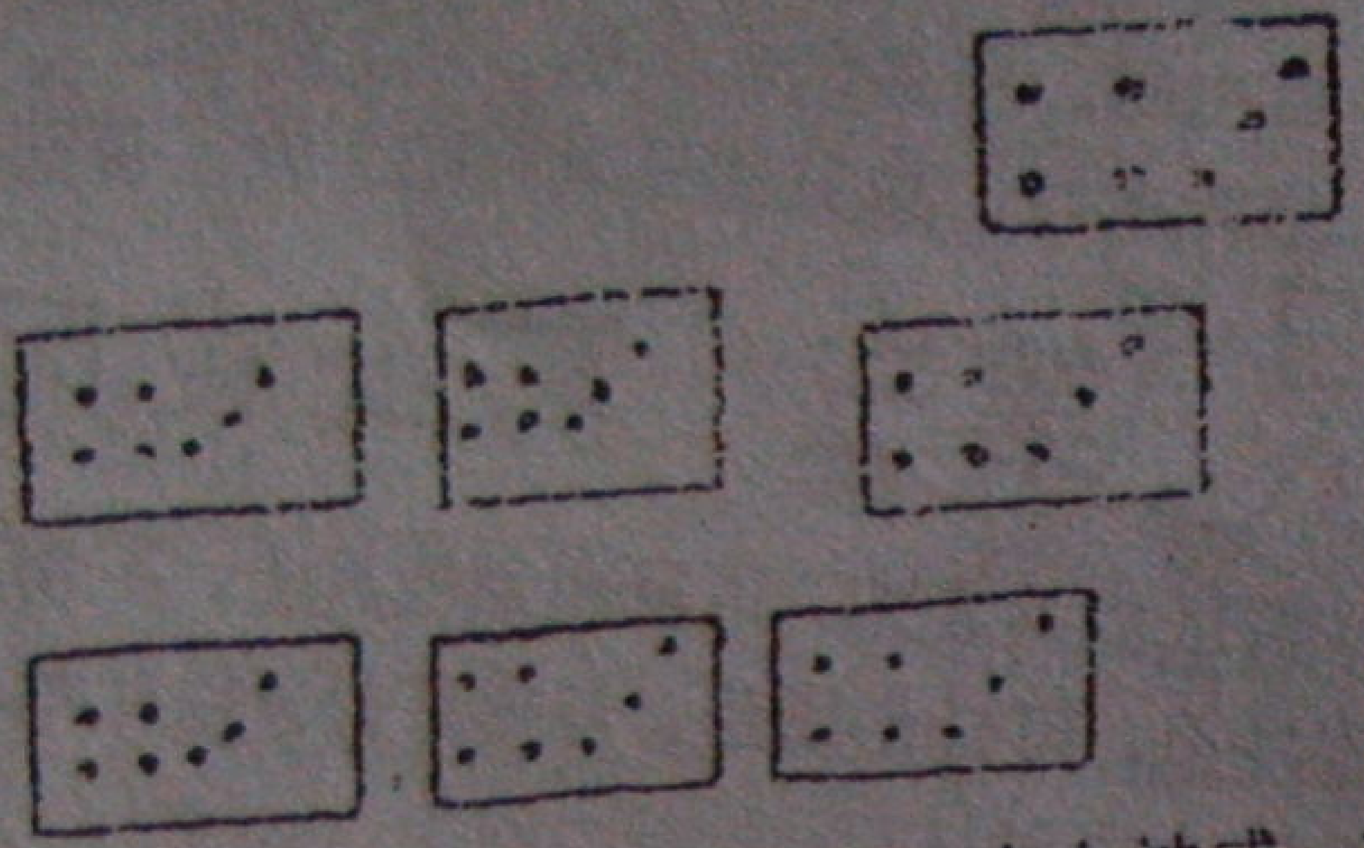


飞云符

意想土地神就在面前，叩首四十九次，每次念咒一遍，嘘
一口，咒曰："地下元君，威统六府，黄庭真气，往复游
精华万丈，隐郁白虎，修得地行，朝见君主。"

起身叩齿四十九遍，右手执笔，意想笔为青龙之化身
以朱砂书遁地符一道于黄纸上，书符时咒曰："地放灵光
普照上苍，养育万物，造福八方，付我阴气，可遁府王，
清大帝，助我下堂。"

将符以蓝火烧成灰，黄酒调匀服下，意想足下现出一
身躯随之而入并能于下任意游走。



每插一根，则默默咒曰：乾元北斗，太上神威，布云覆气，万邪不摧，超我成仙，度我金身，七七修炼，踏云升天。一气念三遍。

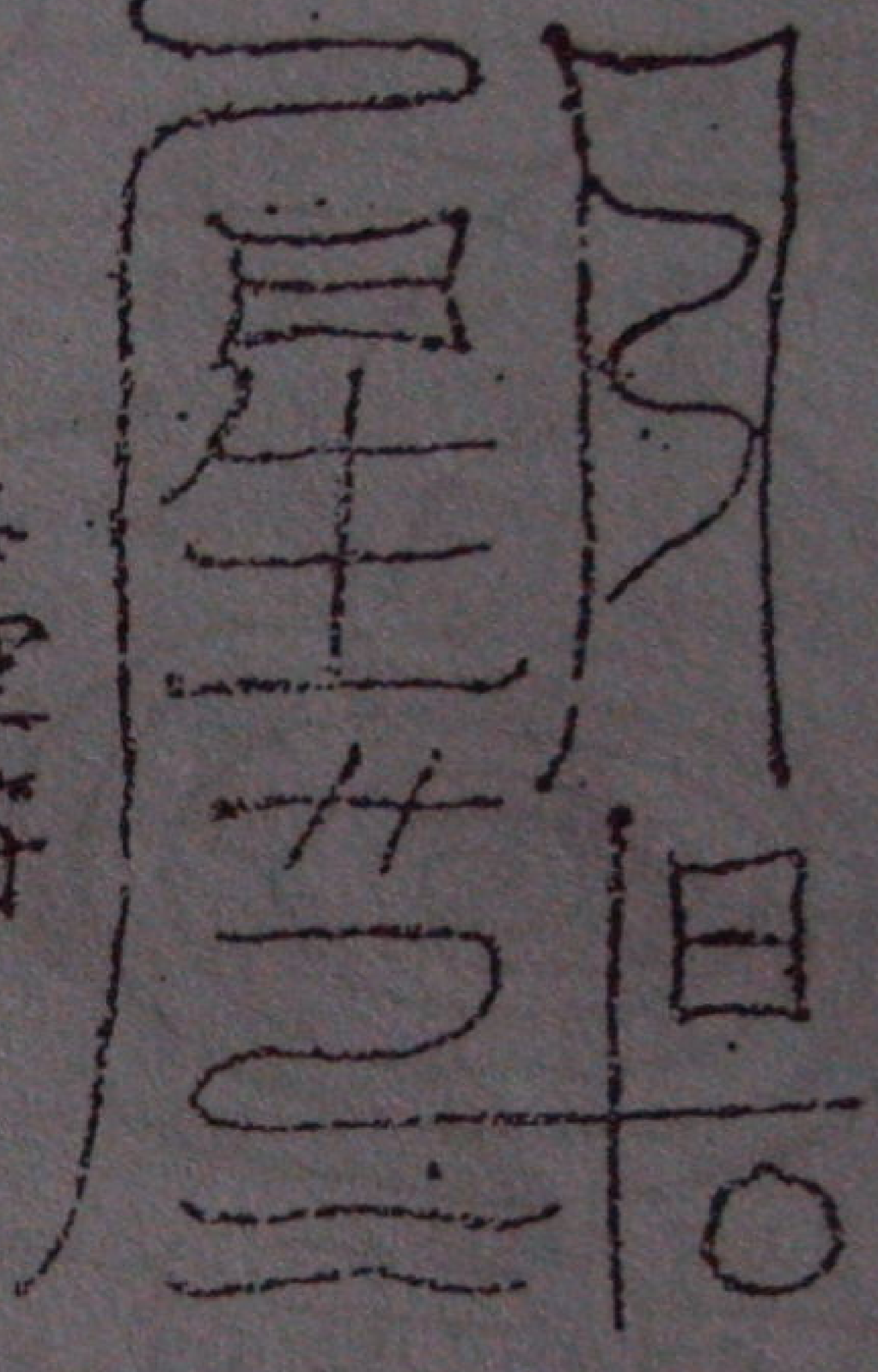
次日夜半子时，立于斗中，念上咒四十九遍，备八仙桌一张，桌上放朱砂、黄纸、笔砚，面北书悬空符一道，取北斗气吹于上，将贴于最初所插杆的中节，将此杆拔下接于最后所插杆的杆端，其杆不倒，然后书飞云符两道，取北斗气吹于上，贴于足心，左右各一。默想足下有青云相托，即可攀杆而上。

如此修炼，每日加一杆，方法同上。四十九天，可攀杆至顶，则可乘云升空。然修炼之时，不可让妇人见，最忌孕者，否则法必破，慎之！

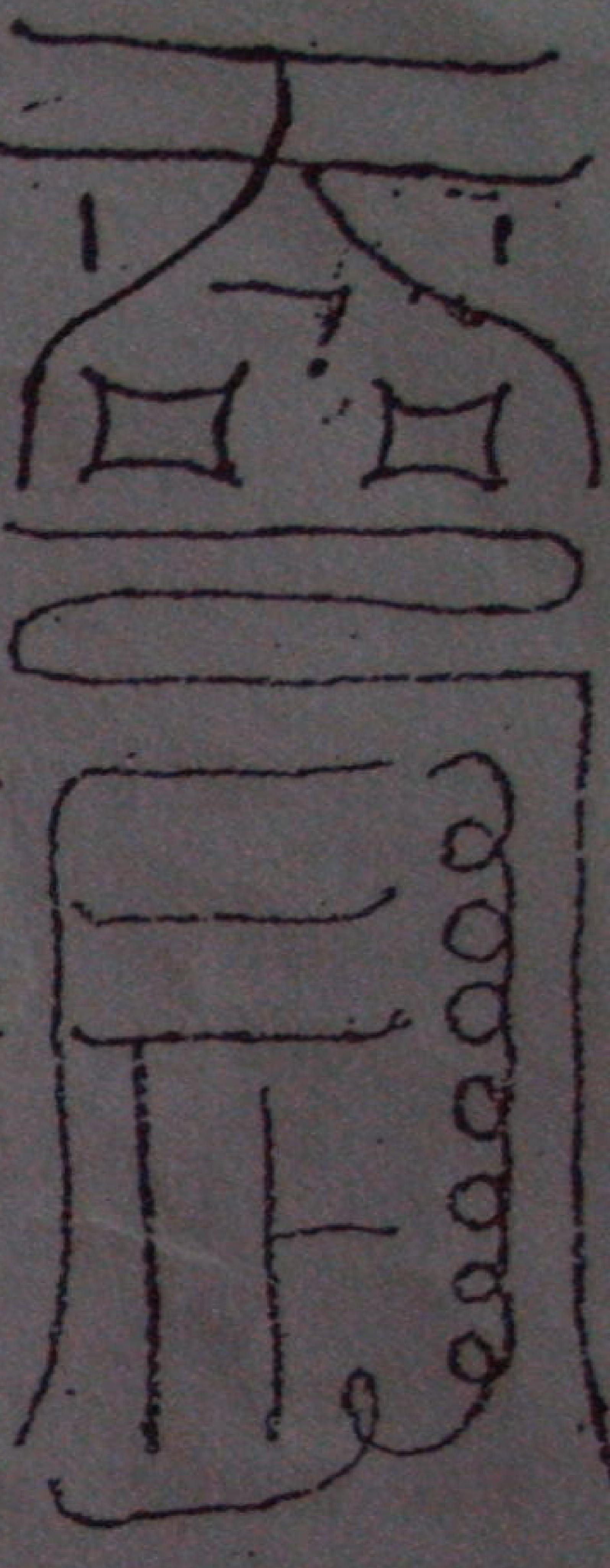
第二　遁地飞行术

遁地飞行之术，修成之后，可入地行走，瞬间千里，每遇辰、戌、丑、未四日修之，四十九天之后，自有灵通应验。

凡修此术者，须取辰、戌、丑、未四方土，盛于玉器之中，供于案上，夜间丑时跪于案前，面向东北方，平心静气，



悬空符



飞云符

意想土地神就在面前，叩首四十九次，每次念咒一遍，嘘气一口，咒曰：“地下元君，威统六府，黄庭真气，往复游走，精华万丈，隐郁白虎，修得地行，朝见君主。”

起身叩齿四十九遍，右手执笔，意想笔为青龙之化身，以朱砂书遁地符一道于黄纸上，书符时咒曰：“地放灵光，普照上苍，养育万物，造福八方，付我阴气，可遁府王，紫清大帝，助我下堂。”

将符以蓝火烧成灰，黄酒调匀服下，意想足下现出一洞，身躯随之而入并能于下任意游走。

通地符

如此修炼四十九日功成矣，欲用之时书通地符一道置于地，取阴气一口，吹其上，喝声开，地面顿现一门，入入复合，再出时，已是欲到之地，秘之勿泄。

修此术者，忌见强光及九阳之物，否则法必破。

第三　剪纸成兵术

剪纸成兵之术，造就出做战兵士，不食不饮，刀抢勿伤，进退冲杀，可任由操纵，昔日曹公曾以此术，大破金兵数万，实为法中之妙。

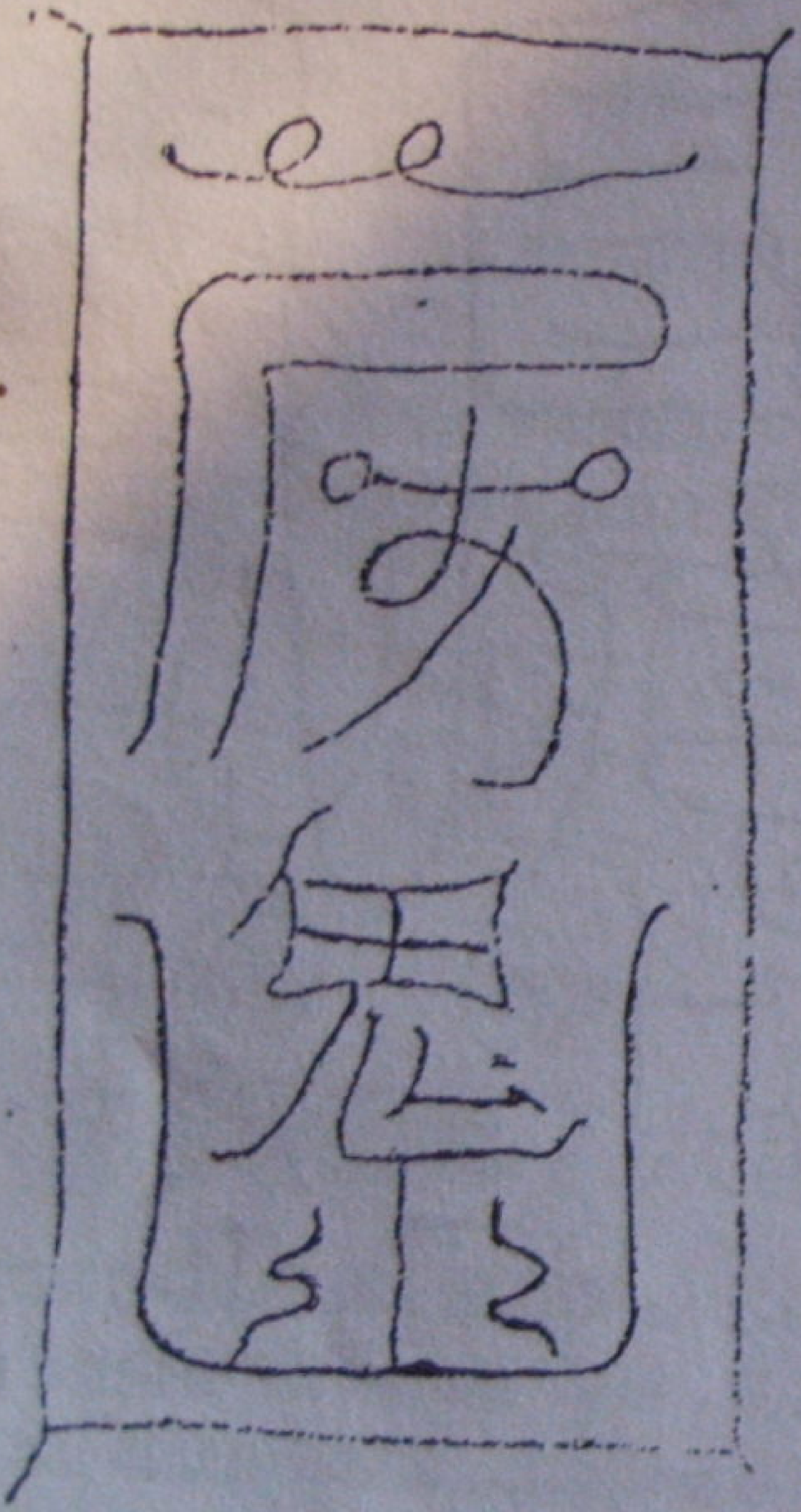
凡修此术者，须备静室间，七色纸若干，青石一块，长四十九寸，宽七寸，厚四十九分，靠东放桌一张，上有纸笔、朱砂。

诸物备齐，至夜半子时，于静室中将七色纸按白、黄、红、蓝、紫、黑顺序叠在一起，粘起来，剪成纸人，高七寸，共剪纸人四十九个，每剪一个念咒一遍，取气一口，吹于纸上，咒曰："虚虚灵灵，太上玉清，扶危济困，剪纸成兵，三魂归左，七魄归右，速速起身，遵我律令。"

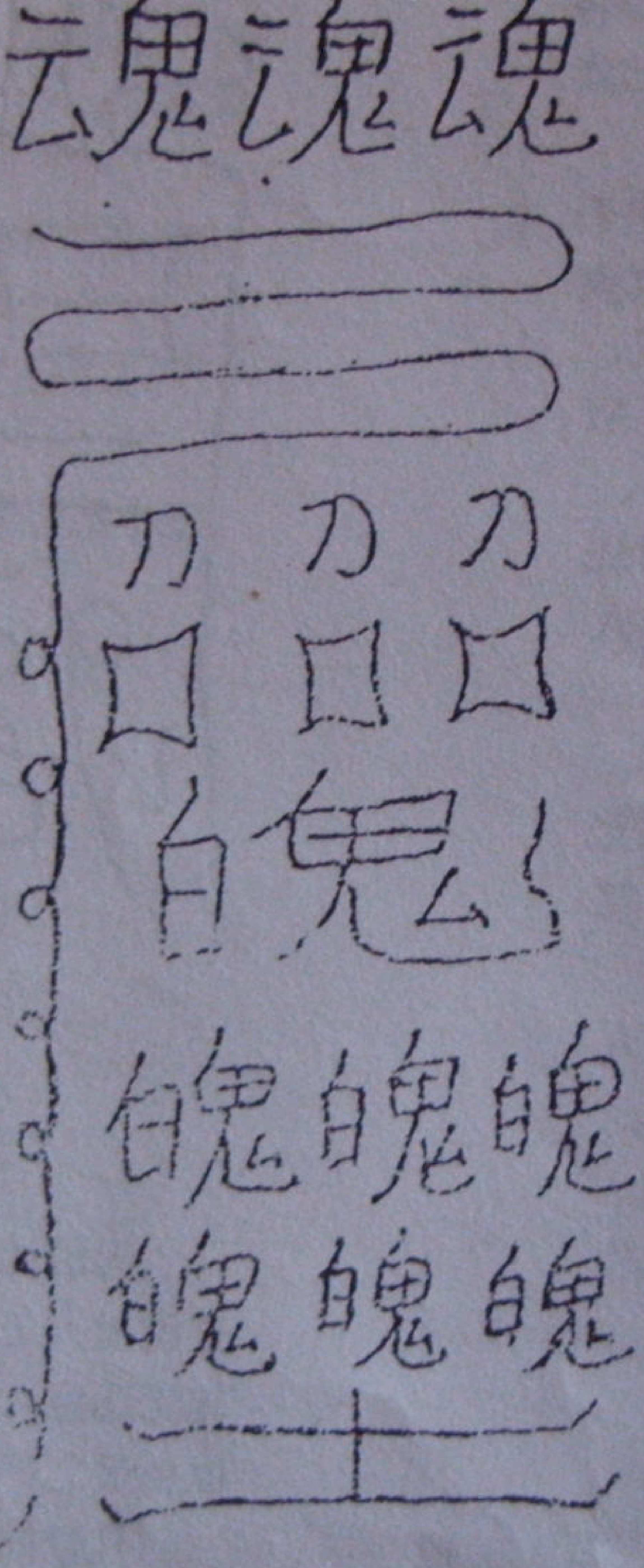
将所有纸人压于青石下，不得外露，以朱砂书镇鬼灵符一道，巾于石上，以后每次修炼，取出纸人一个，书招魂聚魄符一道烧之，念咒七遍，再将纸人放至石下，不得重复，至四十九日，纸人即有了魂魄，用时自石下取出，吹气一口，即成兵士，可随意驱使，咒曰："太微帝君，丹房守灵，造就兵甲，驱邪辅正，阳和布体，来复黄庭，天符帝力，震摄刀兵。"

修炼未满四十九天，纸人无法控制，如镇鬼灵符被撕去，

则纸人变为恶徒，危害四方，其罪非轻，修炼时不得被妇人见，见则法不成，望后学之士慎之！慎之！



镇鬼灵符



招魂魄符

第四　分身解厄术

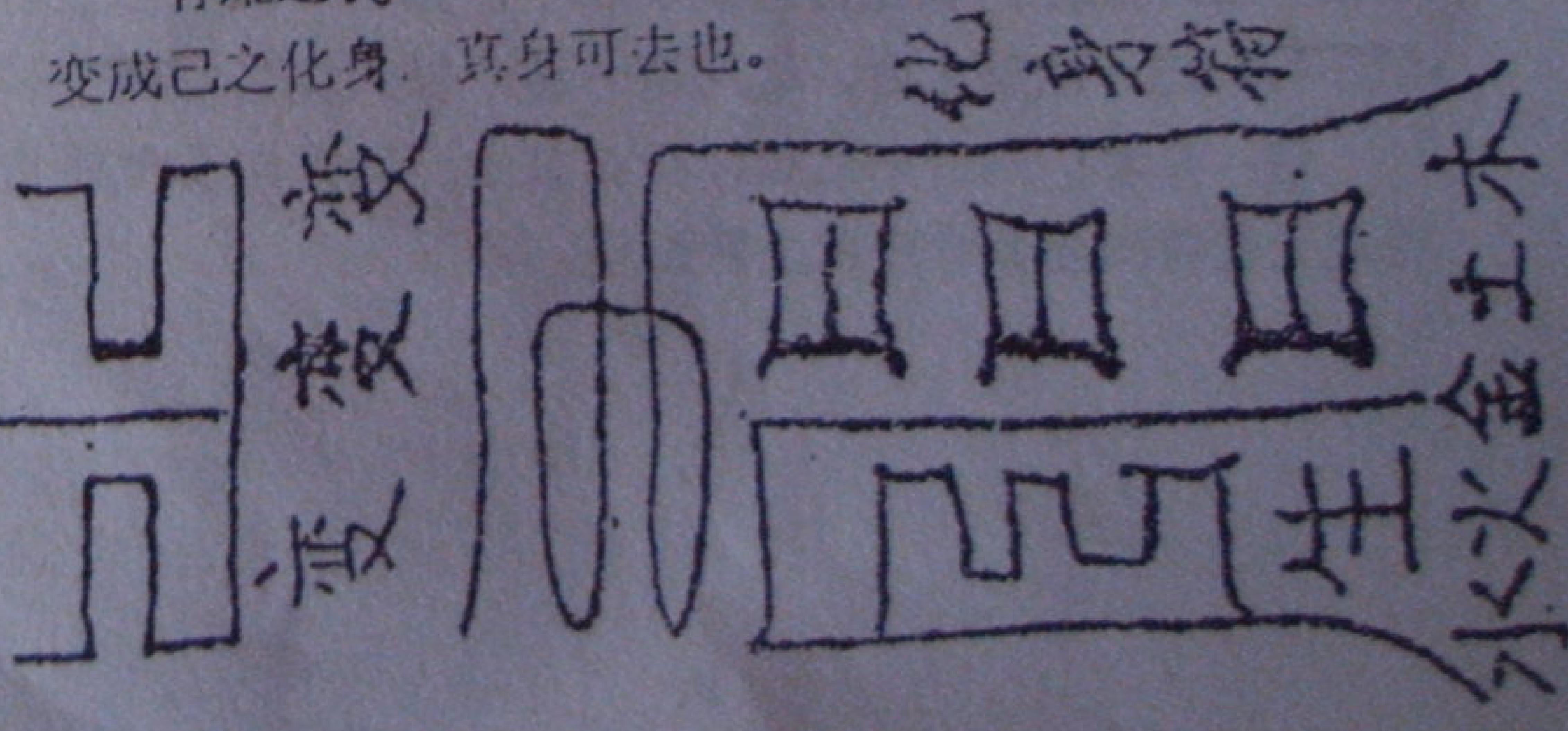
分身解厄之术，乃借物分身之法，修成此术，可逃凶逢厄，危难之时用之无不灵矣。

凡修此术者，须择一山川密林，没有人迹之所，每日辰时修之，选一棵壮挺拔，枝叶茂盛之树，自下至上量到四十九寸处，去掉长方树皮一块，正对于北方，书化身符两道，一纸之大小与去掉之树皮等同，将两道符贴于树之去皮处，一道烧灰，书符时先定下心神，口念咒语："太乙帝君，四界统神，传我仙术，解厄分身，超世度化，万物随心，悠悠梦梦，虚幻成真。"

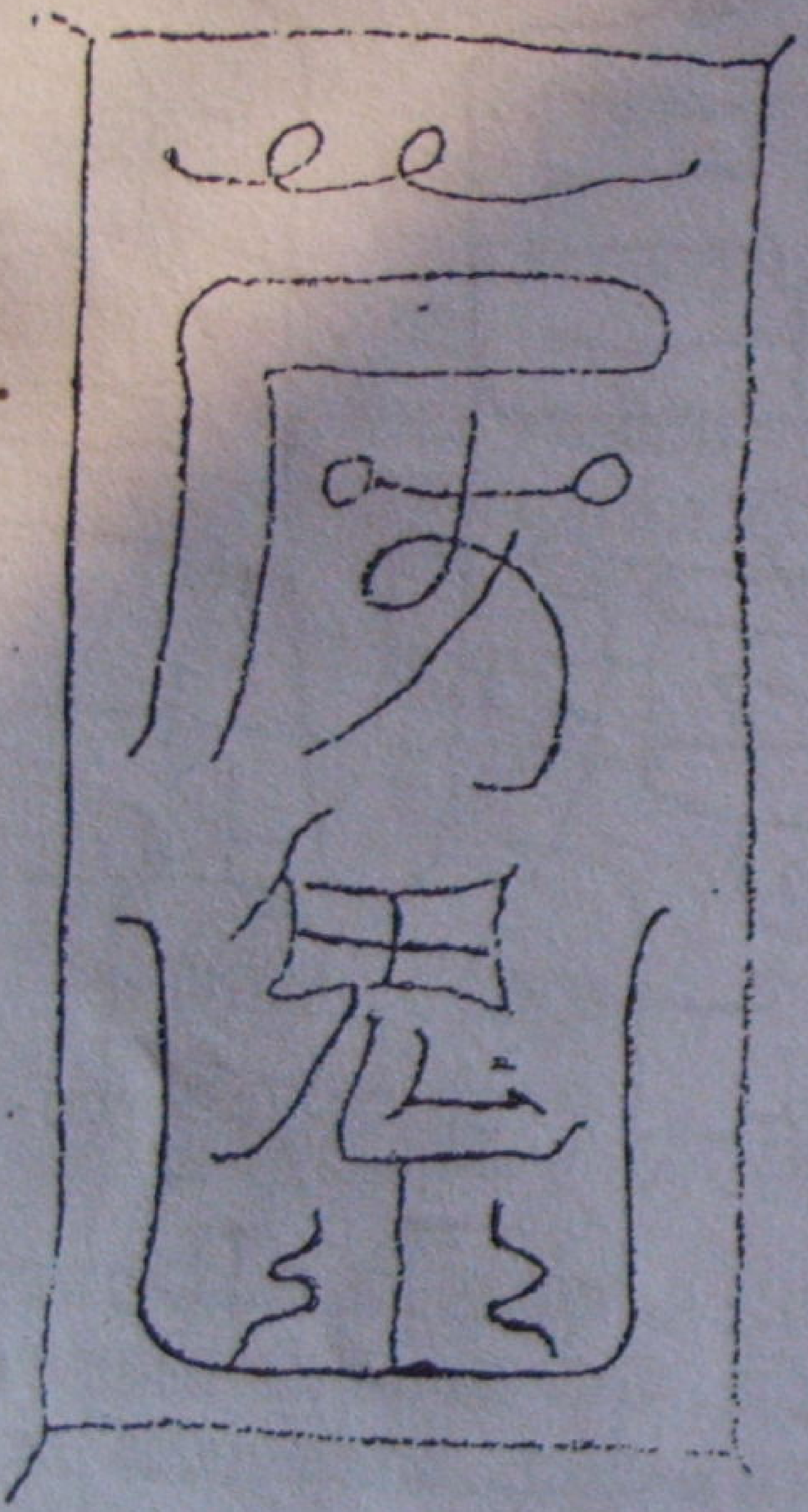
吞气七口，吐气一口于符上，再念咒七遍，咒曰："五方大帝，太上老君，元始天尊，玉清太宇，指物化身，抽去真形，逃躯化难，以保微灵。"

咒毕，叩齿四十九遍。如此修炼，需四十九日，每日更换树一株，勿使重复。

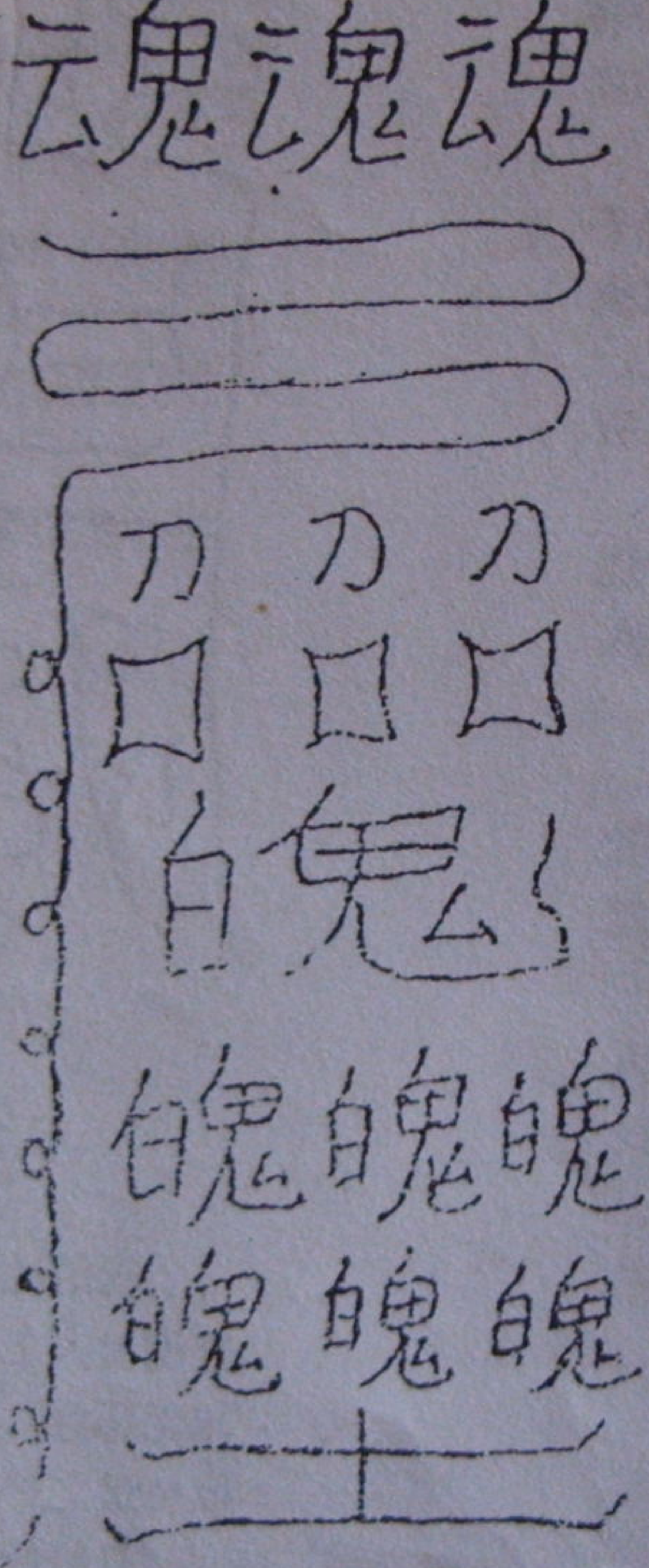
有难之时，书化身符一道贴于物上，念咒七遍，其物即变成己之化身，真身可去也。



则纸人变为恶徒，危害四方，其罪非轻，修炼时不得被妇人见，见则法不成，望后学之士慎之！慎之！



镇鬼灵符



招魂魄符

第四　分身解厄术

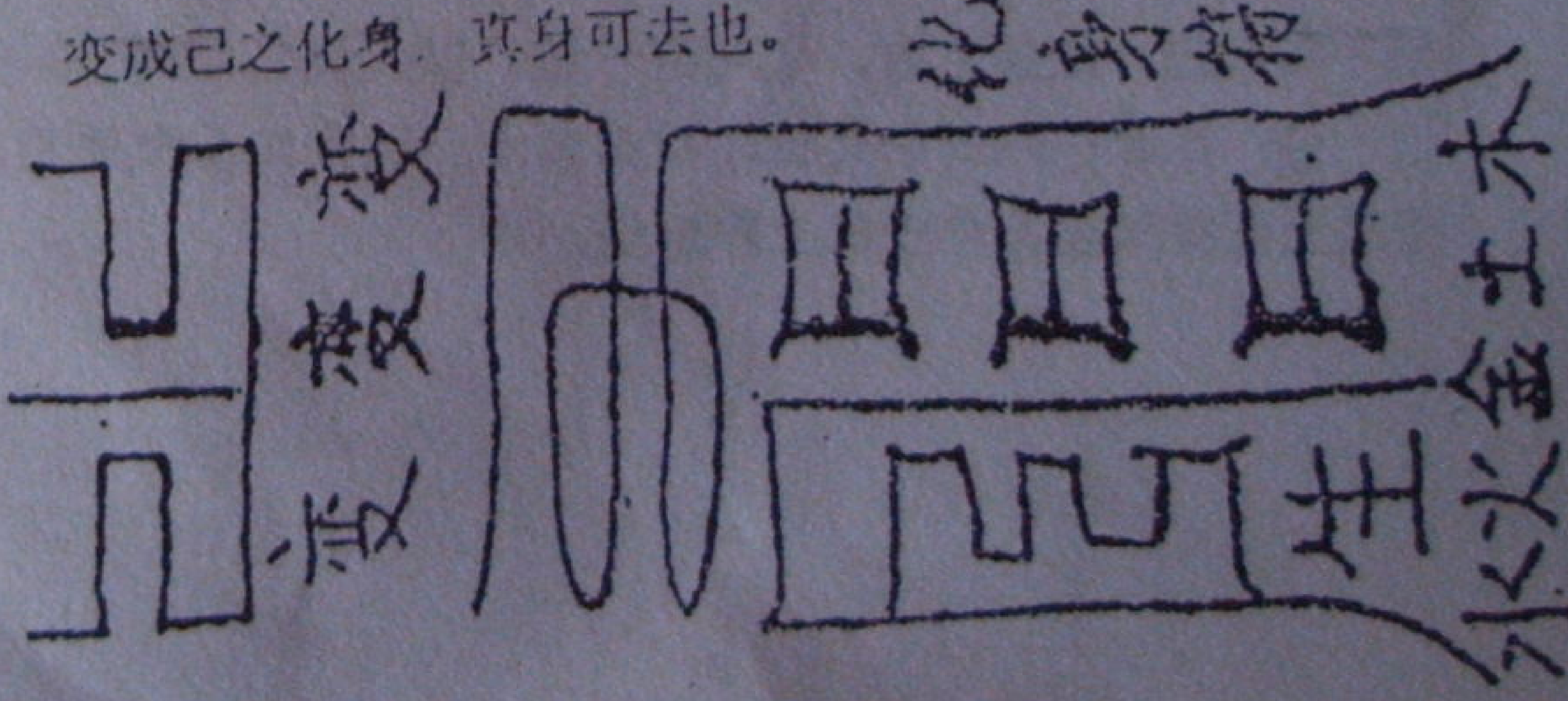
分身解厄之术，乃借物分身之法，修成此术，可逃凶逢厄，危难之时用之无不灵验。

凡修此术者，须择一山川密林，没有人迹之所，每日辰时修之，选一粗壮挺拔，枝叶茂盛之树，自下至上量到四十九寸处，去掉长方树皮一块，正对于北方，书化身符两道，纸之大小与去掉之树皮等同，将两道符贴于树之去皮处，一道烧灰，书符时先定下心神，口念咒语："太乙帝君，四界统神，传我仙术，解厄分身，超世度化，万物随心，悠悠梦梦，虚幻成真。"

吞气七口，吐气一口于符上，再念咒七遍，咒曰："五方大帝，太上老君，元始天尊，玉清太宇，指物化身，抽去真形，逃躯化难，以保微灵。"

咒毕，叩齿四十九遍。如此修炼，需四十九日，每日更换树一株，勿使重复。

有难之时，书化身符一道贴于物上，念咒七遍，其物即变成己之化身，真身可去也。



第五　定日住月法

定日住月之术，分定日、住月各自修持之法，此术可将日月随意定住于空，然不至紧要关头不可妄施，成于人前卖弄，如有违者，不仅其法不灵，还将受之天刑，戒之！

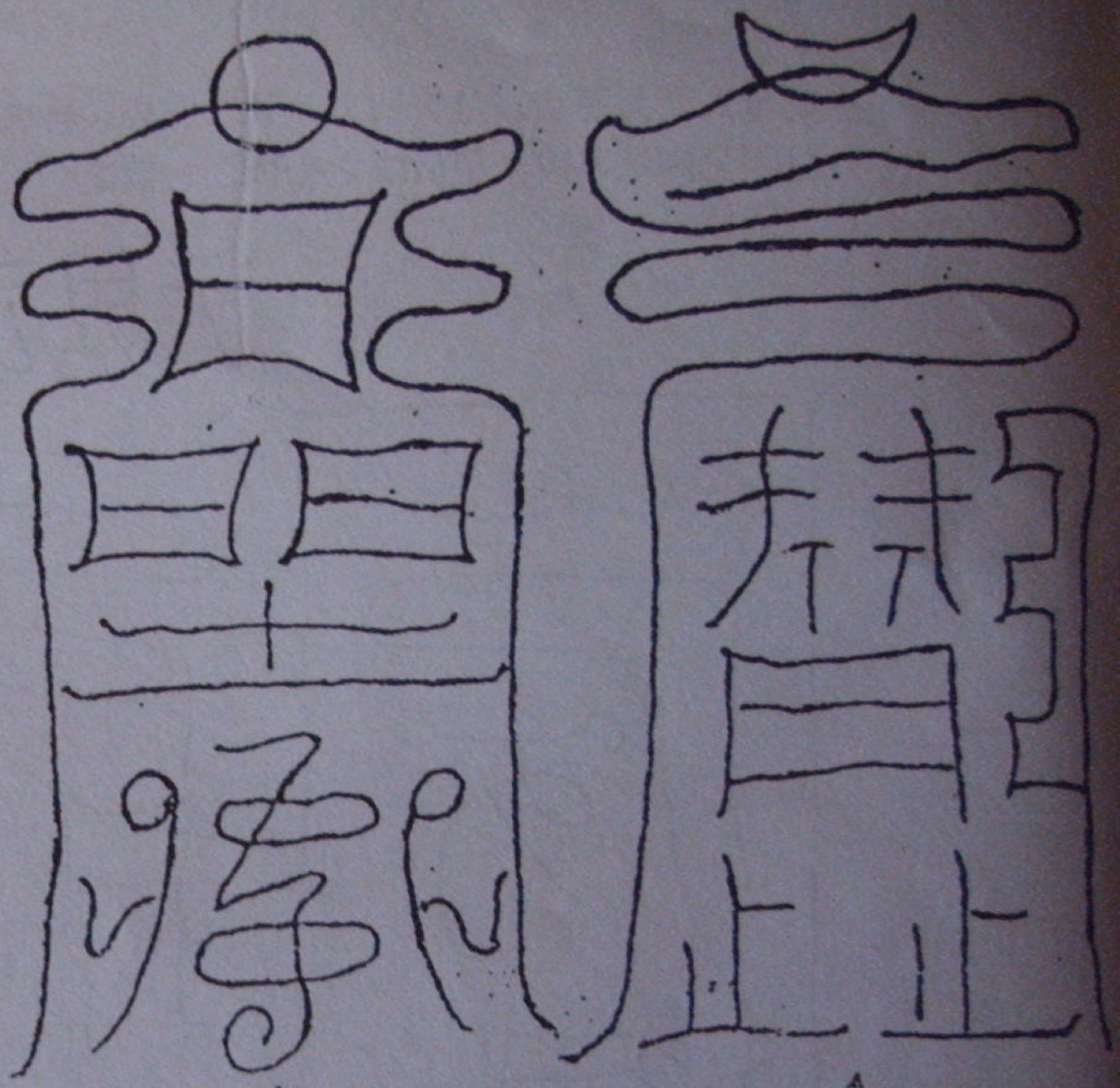
定日之术，于夏至之日开始修行，待日至中空，盘坐于庭院中日光得见处，面向离方，书镇日符一道，取太阳真火烧之，符用朱砂，然后念咒七遍："六玄日精，太和昆灵，真元内守，持入始清，火德星君，天督大将，镇日元英，听吾律令。"

咒毕，吞太阳真气七口，修炼四十九日，欲住时，可烧符一道，如修炼之日所祝，其日将停于当空，然其法不可久施，欲解之时，只需将同符一道置于水中，其法自解。

住月之术，于月至中空之时，亦面南而坐，摄定心神，意想吾有无穷法力，以朱砂书住月符一道，放于水中，念咒七遍："玄武大帝，降天神力，总率月宫，收制阴气，出震入神，途有中地，施出号谕，急遵吾意。"

咒毕，将符就水服之，再吞月之精气七口，修炼四十九日后，法即成亦，以住月符投于水中，咒毕，其月当上，此法不可久施，欲解之时，取同符一道，以火烧之即可立解。

注：离方：八卦中火位，指正东方。取太阳真火法用高倍放大镜将阳光集中于纸上即燃烧。



镇日符　　定月符

第六　魂游地府术

魂游地府之术，修之四十九日，可前去朝见陆判，并可查询世人之生死、年寿，修此术者常有鬼差相扰。万勿惧怕，其无恶意，只需虔诚修之，自能驱使鬼差，然不得有所捉弄，以免遭之严惩。

凡修此术者，须以七年以上之古松，制一棺，厚四十九

分，长七尺，每日夜半，头东脚西躺于棺内，意想己之真魂，可脱出躯体，游走地府，以朱砂书通阴符一道，服之，随之叩齿七通，鸣天鼓七通，咒曰："六府神灵，管辖苍生，吾今得助魂往朝卿，解世善恶以奉奇功，遣派鬼差，陪吾同行。"

以咒念七遍，至四十九日，于念咒毕，恍惚有两鬼差前来相唤，可随之而去，七日方归。

真魂去后，肉体如尸，若被人毁之尔将成为夜游之魂，习者慎之！慎之！

鸣天鼓之法，以两手心掩耳，十指抱脑后，食指压中指，以两手中指轻轻敲打后脑，耳中闻有冬冬之声。

通阴符

第七　肉体成仙术

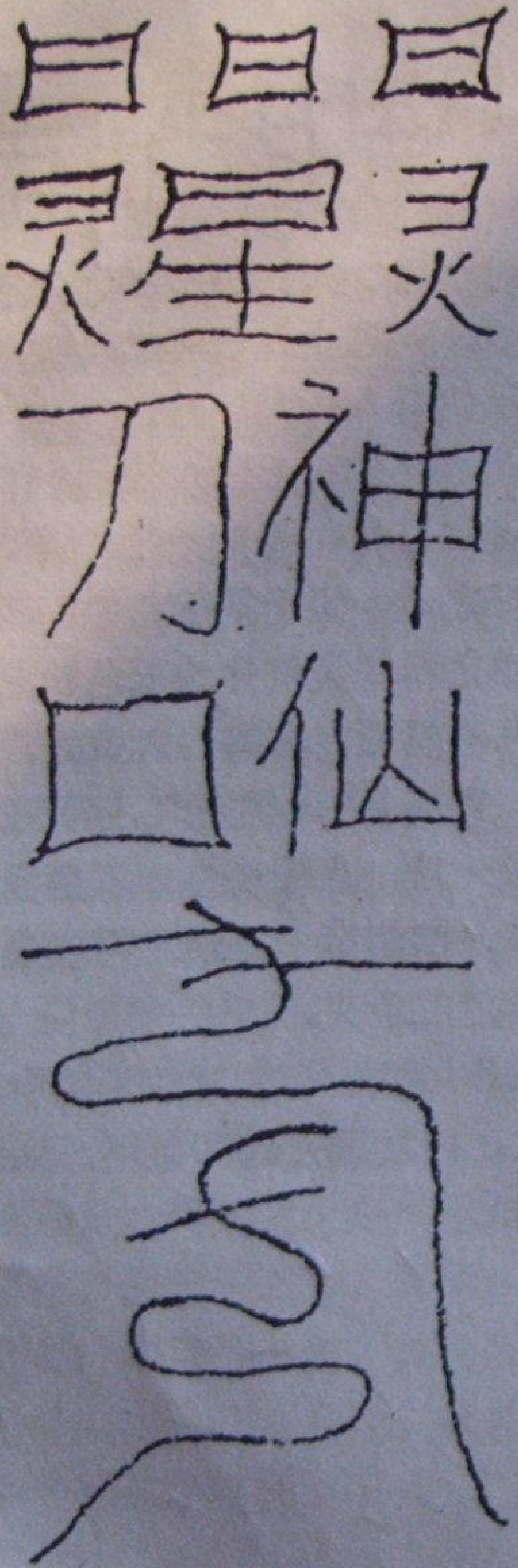
肉体成仙之术，为上乘之仙家秘法，修之四十九日，可长命百岁，两四十九日返老还童，三四十九日长生不死，四四十九日则升入天庭。

修此术必先平七情六欲，所有恶念勿生，以灯三十六盏，按八卦方位排列，阳爻一盏，阴爻二盏，中置阴阳鱼。

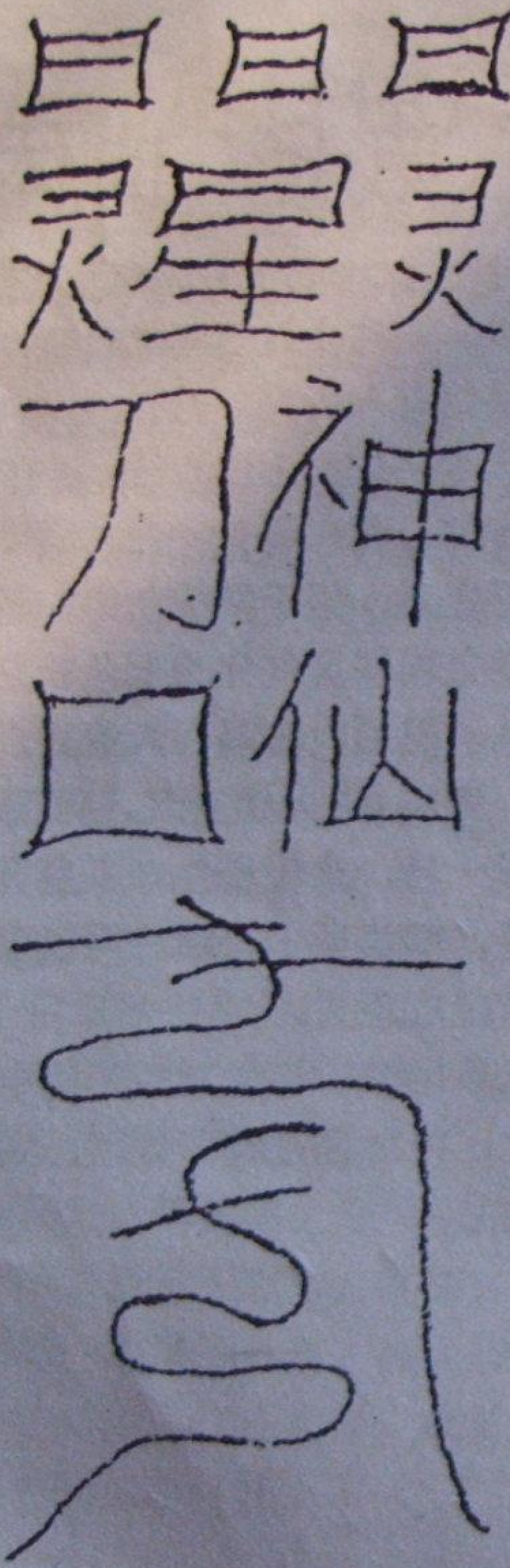
排好之后，坐于阴阳鱼中，面向震方，息下万念，意想天地万物之精华灵气化为七色长龙，自七窍而入，汇于一起，聚于泥丸，然后，将其吞入黄庭，如此行之四十九次，再念咒七遍，咒曰："天罡正气，万物之精，付吾身躯，造吾仙形，金丹一粒，永保长生，玉皇大帝，封我为卿。"

咒毕，叩齿四十九通，再以朱砂书归仙符一道服之，长此修炼，定成正果。

附朱砂用法：将朱砂放于砚中，以涌泉水相调，取白芨一条研之，待粘稠之时即可用，朱砂以越赤越佳。



归仙符



归仙符

易医武交流
www.52115.net